




Дом под снос
Условия
расселения
аварийного
жилья изменят
...5



**Победы Центров
справедливости**
Красноярск:
в 2 раза снизили
взносы
на капремонт
...4



Кладовая осени
Необычные
рецепты
из сезонных
овощей
...15

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

НОЯБРЬ 2019 (11/152)

ДЕФИЦИТ ЛЬГОТНЫХ ЛЕКАРСТВ В АПТЕКАХ



Ждать, когда привезут? Взять аналог? Купить за свой счет? Правила оформления льготного рецепта и ответы на самые важные вопросы наших читателей – в материале «Домового».

...8-9

ТРЕБУЙТЕ КОРРЕКТИРОВКУ!

Как законно вернуть
5 млн за отопление



...12

ВАШЕ ПРАВО ЗНАТЬ

Ответы на ваши вопросы
на Справедливом радио



...10-11

ПАМЯТКА АВИАПАССАЖИРА

Не уведомили
о вылете –
требуйте деньги!



...3

ВАШИ 6 СОТОК

Правила подзимнего
посева



...14

ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в регионах страны работают **76** Центров.

За это время людям удалось вернуть **57 млрд 895 млн рублей**. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья.

Это доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

С 1 по 15 ноября рассмотрено **1432** обращения, достигнута **41** победа в пользу граждан на сумму **6 млн 515 тысяч рублей**. Проведено **47** семинаров по программе «Взять свой дом под контроль», в которых приняли участие **290** граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: **8-800-755-55-77**. Звонок бесплатный.

● ЧИТА

ПОДВАЛ ДОМА – ТОЖЕ СОБСТВЕННОСТЬ ЖИТЕЛЕЙ!



Предприниматели открыли офис в подвале пятиэтажки по ул. Набережная, 68. При этом компания, занимающаяся грузоперевозками, забыла получить согласие у жителей дома.

Жители возмутились появлением новых «соседей» на площади общедомового имущества. Оказалось, что аренду согласовала управляющая компания «Домремстрой».

Согласно ст. 36 Жилищного кодекса РФ и ст. 290 Гражданского кодекса РФ, собственникам помещений в многоквартирном доме принадлежит общедомовое имущество: лестничные площадки, лифты, коридоры, технические этажи, чердаки, подвалы, крыша, фасад дома. Жильцы вправе сдавать это имущество в аренду третьим лицам. В том числе под сферу торговли и услуг. Но такое решение принимается на общем собрании собственников.

– Нередко бывает, что управляющая компания или ТСЖ сдают в аренду нежилые помещения без согласия жильцов, зарабатывая на этом немалые деньги. Но это незаконно. В таком случае нужно жаловаться в Госжилинспекцию, прокуратуру либо идти сразу в суд, – разъяснила руководитель Центра защиты прав граждан в Чите Ольга Сущих.

Юристы Центра направили обращение в Государственную инспекцию Забайкальского края с просьбой разобраться в ситуации и выяснить, куда ЖЭК расходовал денежные средства за несогласованную аренду помещения.

Госжилинспекция провела проверку и выявила нарушения со стороны УК «Домремстрой». Инспекторы выдали коммунальщикам предписание освободить подвал, до тех пор пока решение об аренде не будет принято с учетом мнения собственников.

● ПСКОВ

236 тысяч за липовый протокол и самоуправство

УК «Первый район» умудрилась дважды за один год поменять собственникам многоэтажки ставку на содержание жилья. Вывести ЖЭК на чистую воду и заставить вернуть деньги собственникам помог Центр защиты прав граждан.

В 2018 году УК дважды подняла плату за содержание и ремонт жилья жильцам дома на Инженерной, 86.

С 1 января тариф повысили с 12,06 до 13,61 рубля за квадратный метр, а с 1 марта и вовсе подняли до 15,09 рубля.

По закону увеличить тариф обслуживающая компания может только один раз в год и только в том случае, если изменение платы было согласовано с собственниками на собрании и отражено в Протоколе общего собрания собственников.

Специалисты Центра помогли активистам дома составить обращение в Государственную жилищную инспекцию. Проверка надзорного органа подтвердила незаконность действий управляющей организации и выдала предписание сделать перерасчет в пользу жителей.

Но ЖЭК не сдался и попытался оспорить решение инспекции в Арбитражном суде Псковской области.

Представитель УК «Первый район» предоставил суду Протокол внеочередного собрания собственников, на котором жители якобы согласовали повышение тарифа.

Однако документ вызвал ряд сомнений у проверяющих. Протокол не был подписан председателем, секретарем собрания и членами счетной комиссии. Иными словами, Протокол оказался недействительным.

Что касается мартовского повышения, согласие собственников не было подтверждено даже липовым Протоколом.

18 октября 2019 года Арбитражный суд поддержал позицию ГЖИ. Теперь коммунальщики обязаны вернуть собственникам деньги, которые присвоили в обход закона. В общей сложности это 236 тысяч рублей.



Согласно ч. 7 ст. 156 Жилищного кодекса, размер платы за содержание жилого помещения в многоквартирном доме устанавливается решением общего собрания собственников и на срок не менее чем один год. Повысить плату без решения собственников управляющая компания не имеет никакого права.

Если же плату все-таки повысили, незамедлительно жалуйтесь в Государственную жилищную инспекцию.

Как распознать, что УК вас обманывает? Как убедиться, что решение собрания собственников поддельное? Читайте в инструкции Центров защиты прав граждан на сайте справедливо-центр.рф в разделе **ЖКХ**. Скачать инструкцию можно бесплатно.



● ЙОШКАР-ОЛА

Муниципалитеты продолжают вешать на нанимателей капремонт

Центр защиты избавил жительницу муниципальной квартиры от долга в 16,5 тысячи за капремонт.

Ирина Володина проживает в квартире на Мичурина, 40 по договору социального найма. Собственник жилья – муниципалитет. Но квитанцию на оплату капитального ремонта почему-то присылают не администрации, а пенсионерке.

Женщина пришла за советом в Центр защиты прав граждан: законно ли Фонд выставляет счета.

Специалист Центра Татьяна Гуськова пояснила: согласно жилищному законодательству, обязан-

ность делать взносы в Фонд капремонта лежит на собственнике, которым в данном случае выступает администрация города.

Так как квартира Ирины Володиной не приватизирована, то обязанности по оплате взносов из ее кармана не возникает. Специалисты Центра помогли составить обращение в Фонд капремонта, приведя ссылки на законодательные акты, попросили прекратить выставлять счета и списать задолженность.

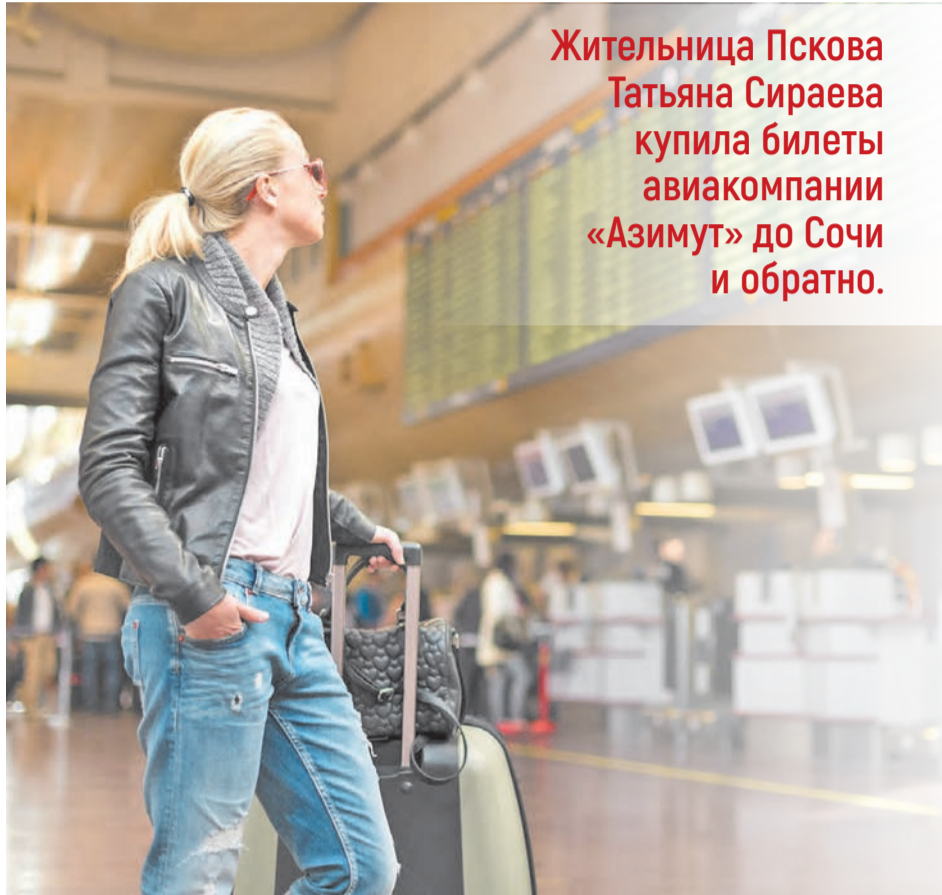
Фонд в ответ сообщил, что оплата была выставлена ошибочно, и аннулировал задолженность.

● ПСКОВ

Авиакомпания заплатила 16 тысяч за неотправленное СМС-сообщение



Жительница Пскова Татьяна Сираева купила билеты авиакомпании «Азимут» до Сочи и обратно.



Об изменении времени вылета на курорт женщину загодя уведомили по СМС. А вот о переносе времени вылета из Сочи на более раннее уведомления не поступило.

В итоге, прибыв в порт в урочный час, пассажирка узнала, что ее самолет уже приземлился дома.

Татьяне пришлось срочно покупать билет на ближайший рейс до Москвы, а оттуда добираться домой на поезде. Дополнительные расходы и долгая дорога испортили все впечатление об отдыхе: 13,5 тысячи на самолет плюс 2,3 тысячи – за билет на поезд.

Своей вины за опоздание на самолет женщина не чувствовала.

И решила добиться компенсации понесенных расходов от авиаперевозчика.

В этом ей помог Центр защиты прав граждан.

Согласно п. 72 Федеральных авиационных правил, в случае изменения расписания движения воздушных судов перевозчик должен принять возможные меры по информированию пассажиров об изменениях любым доступным способом.

Те, кто часто летает, используют помимо уведомления по электронной почте еще и подписку на СМС-сообщения от авиакомпании. Кстати, ее предоставляют за дополнительную плату.

Татьяна такую подписку тоже оплатила.

Авиакомпания направила пассажирке письмо о переносе времени вылета по электронной почте. А вот СМС-уведомление отправить забыла.

Перевозчик нарушил договор. Соответственно, вина за то, что пассажирка не прибыла в аэропорт в необходимое время, лежит на перевозчике.

Специалисты помогли составить в адрес «Азимута» претензию с требованием покрыть понесенные Татьяной расходы на приобретение билетов, указав, что в случае невыполнения требований в 10-дневный срок пассажирка будет вынуждена обратиться в Роспотребнадзор, прокуратуру и суд за защитой своих прав.

Компания признала претензию обоснованной. В итоге «Азимут» компенсировал Татьяне расходы на приобретение авиабилета и билета на поезд.

ПАМЯТКА АВИАПАССАЖИРА

КАК ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ ЗА РАННИЙ ВЫЛЕТ САМОЛЕТА

ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В НЕПРИЯТНУЮ СИТУАЦИЮ, СБЕРЕЧЬ НЕРВЫ И ДЕНЬГИ, СЛЕДУЙТЕ ЭТИМ ПРАВИЛАМ:

1. Проверьте за сутки до вылета расписание вашего рейса на сайте авиаперевозчика, сверьтесь с онлайн-табло аэропорта или уточните информацию по телефону справочной аэропорта.
2. Если самолет вылетел ранее, а вас загодя не уведомили об изменении расписания, обратитесь к представителю вашей авиакомпании в порту. Напишите заявление о возврате полной стоимости билетов.
3. Сохраняйте копии заявления со штампом авиакомпании, билетов и посадочных талонов. А также все чеки или копии расчетов с перевозчиками, если вы оформили вылет другим рейсом.
4. Если ваш рейс перенесен на более позднее время, которое вас не устраивает, вы имеете право на возврат полной стоимости билета.

КАК ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ ПРИ ОТМЕНЕ ИЛИ ЗАДЕРЖКЕ РЕЙСА

1. Обратитесь к представителю авиакомпании и сообщите о своем отказе от перелета. Если просто не прийти на регистрацию или посадку, это будет считаться неявкой на рейс, и вам не вернут деньги.
2. В России получите штамп на посадочный талон или маршрутную квитанцию об отмене или задержке рейса. Это можно сделать у представителя авиакомпании или на стойке информации в аэропорту вылета или прилета. В Америке такой штамп не нужен, в Европе – только при отказе в посадке при овербукинге.
3. Соберите все возможные доказательства, что рейс был задержан или отменен: сделайте скриншот со статусом вылетов и прилетов с официального сайта, сфотографируйте табло информации в аэропорту. Это может помочь в спорных ситуациях.
4. Подайте заявление на вынужденный возврат. Если в аэропорту есть представительство авиакомпании, оформите претензию лично. Если в аэропорту нет представительства вашей авиакомпании или ее сотрудников нет на месте (например, ночью), отправить претензию можно через официальный сайт перевозчика. Если авиакомпания отказывается возвращать деньги, вы вправе обратиться в Роспотребнадзор и суд. Тогда помимо обязательных расходов перевозчику придется возместить вам еще и моральный вред. Если авиакомпания приняла положительное решение по вашей претензии, возврат средств займет от нескольких дней до нескольких месяцев.

В России, согласно ст. 126 Воздушного кодекса РФ, можно предъявлять досудебные претензии перевозчику в течение полугода со дня задержки или отмены рейса. В Европе претензии принимают в течение двух лет. В Великобритании возмещение за отмененный или задержанный рейс можно потребовать в течение шести лет.

Если вы купили билеты у турагентства, претензию нужно подавать в адрес авиакомпании, которая выполняет рейс.

Наталья ФИЛАТОВА

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

ЗАСТАВИЛИ ЧИНОВНИКОВ ОТРЕМОНТИРОВАТЬ ДВОР ПО ГОСПРОГРАММЕ

В программу по благоустройству дворов придомовая территория на Тихвинской, 1/11 попала давно. Работы должны были завершиться в сентябре. Но чиновники до сих пор палец о палец не ударили! Возмущенные жильцы обратились за поддержкой в Центр защиты прав граждан.

Четырехэтажный дом готовится справить 50-летний юбилей. Разрушенная детская площадка, покосившиеся лавочки, разросшиеся деревья и изношенный асфальт достались в наследство со времен СССР. Жители подали заявку в администрацию на включение придомовой территории в государственную программу по благоустройству дворов. Были определены перечень работ и сроки ремонта. Работы должны были завершиться еще в сентябре, но так и не начались.

Специалисты Центра проверили документы и убедились, что мэрия сорвала сроки благоустройства.

Руководитель приемной, депутат Думы Великого Новгорода от «Справедливой России» Сергей Шруб направил в администрацию запрос. Попросил разъяснить причины задержки ремонта, а также потребовал в срочном порядке провести благоустройство двора до конца 2019 года.

Чиновники подтвердили, что сроки действительно истекли, и пообещали в течение 10 дней провести все необходимые работы. Что и было сделано.

К середине октября 2019 года благоустройство дворовой территории завершили. По словам жильцов, двор стал гораздо опрятнее и безопаснее.



Федеральная программа благоустройства дворовых территорий действует с 2018 по 2022 год. Основная часть выделенных государством средств предназначена для создания комфортных и безопасных дворов.

За счет федерального бюджета отремонтируют межквартальные проезды, установят скамейки и урны, наладят освещение. За счет муниципалитета – построят детские и спортивные площадки, парковки, контейнеры для мусора, пешеходные дорожки.

Как попасть в программу и отремонтировать двор за счет государства, читайте в инструкции Центров защиты прав граждан на сайте справедливо-центр.рф в разделе ЖКХ.



КРАСНОЯРСК

В 2 раза снизили тариф на капремонт жителям края

30 сентября 2019 года Правительство Красноярского края приняло Постановление о повышении размера взносов на капитальный ремонт начиная с января 2020 года. Планировалось, что взносы возрастут сразу на 14,2%. Естественно, такой резкий скачок жители региона восприняли в штыки. Благодаря региональному отделению партии «Справедливая Россия» и сотрудникам Центра защиты прав граждан тариф удалось снизить в 2 раза.



О планируемом повышении жители региона узнали только 11 октября, когда Постановление было официально опубликовано в СМИ.

Чиновники краевой администрации решили поднять размер взносов на капремонт на 14,2%.

В частности, в Красноярске для МКД от трех этажей и выше, оборудованных лифтами, взнос увеличивался с 7 рублей 80 копеек в 2019 году до 8 рублей 91 копейки за 1 кв. метр в 2020 году.

Новость моментально вызвала общественный резонанс: одни обсуждали надвигающуюся «коммунальную бурю» на кухнях, другие решили противостоять с помощью буквы закона.

Группа красноярских общественников обратилась в Центр защиты прав граждан. Решили уточнить, можно ли добиться снижения тарифа законным способом.

– Большинство из нас исправно оплачивают постоянно растущие налоги, сборы, взносы и тарифы. Но тут такое резкое подорожание: 14,2% – куда это годится? А попробуй капремонт не оплати пару раз. Мало того что пени начислят, так еще льгот и субсидий лишат по коммунальным платежам! – сетовали обратившиеся в Центр люди.

Согласно официальным данным, на счетах краевого Фонда капитального ремонта накоплено уже 10 млрд рублей. При этом на 2019 год план по капремонту будет выполнен лишь на 20% от запланированных работ. Этот факт не мог не вызвать вопросов у тех, с кого намеревались взять еще больше денег.

Специалисты Центра подключили к проблеме местное отделение партии «Справедливая Россия». Справедливороссы организовали в регионе кампанию по сбору подписей против повышения взносов на капитальный ремонт.

Партийцы понимали, что повышения не избежать. Но снизить размер платежей в связи с очевидной экономической необоснованностью – очень даже можно!

Действовали и публично, в пикетах, и с помощью официальных запросов. Подписные листы против повышения подписали тысячи красноярцев!

Представители партии СР в городском Совете депутатов направили письмо в Правительство региона с просьбой пересмотреть опасное решение и оставить взнос на капремонт на уровне 2019 года. Либо повысить в пределах установленного предельного индекса, применяемого для тарифов ЖКХ, – не выше уровня инфляции.

Благодаря этому к проблеме удалось привлечь внимание губернатора Красноярского края. Правительству было дано поручение пересмотреть решение о повышении тарифа на капремонт.

Постановление действительно было пересмотрено: тариф скорректировали, уменьшив в 2 раза – с 14,2 до 7%.

С нового года увеличение составит 55 копеек с 1 кв. метра жилплощади вместо планируемых 1 рубля 11 копеек.

Что позволит жителям одного только города Красноярска ежемесячно экономить 13 млн 549 тысяч 858 рублей.

Подготовил Федор ТИЩЕНКО

ЕСЛИ ДОМ ПОД СНОС



Правила расселения аварийных домов изменятся

Лидер фракции «Справедливая Россия» в Госдуме Сергей Миронов совместно с депутатами внес в Госдуму законопроект об образовании земельных участков под многоквартирными домами. Принятие закона повысит денежные выплаты собственникам жилья, которых переселяют в связи с признанием дома аварийным.

Образование земельного участка под домом имеет первостепенное значение, когда встает вопрос об изъятии многоквартирного дома для государственных или муниципальных нужд.

Признание дома аварийным, строительство дороги или ветки метро на указанной территории сегодня обесценивают права собственников.

Сейчас в случае такого изъятия собственникам помещений предлагается либо возмещение за изымаемое жилое помещение, либо другое жилое помещение.

Размер возмещения определяется согласно положениям Жилищного кодекса и должен включать рыночную стоимость общего имущества в многоквартирном доме, в том числе стоимость земельного участка, на котором расположен дом.

Но если под домом не оформлен паспорт на землю, земля обесценивается. И собственник не может приобрести равноценное жилье.

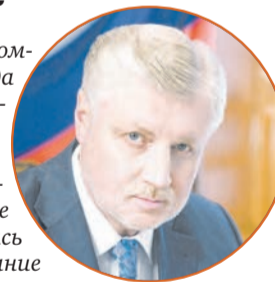
Защитить таких собственников призван новый закон.

Согласно действующему сегодня законодательству, установлена обязанность органов госвласти и органов местного самоуправления по образованию земельных участков, на которых расположены многоквартирные дома.

Если такие земельные участки не были образованы до 1 марта 2005 года (то есть до вступления в силу Жилищного кодекса), то органы власти обязаны провести все необходимые действия: межевание участка, постановка на государственный кадастровый учет. Причем независимо от обращения собственников помещений.

Сергей МИРОНОВ Лидер фракции СР в Госдуме

« — Сегодня при расчете компенсаций далеко не всегда учитывается стоимость земельного участка, на котором расположен многоквартирный дом. Просто потому, что ответственные чиновники не потрудились вовремя провести межевание и поставить участок на кадастровый учет. Наш законопроект запрещает изъятие земельного участка до тех пор, пока сведения о нем не занесены в Единый государственный реестр недвижимости. Таким образом процедура образования участка под домом становится обязательной.



Инициатива справедливороссов исключает образование участка по контуру дома. Эта уловка часто используется для занижения суммы возмещения — земля обозначается по границе здания. Хотя, согласно правовой позиции Верховного суда РФ, земельный участок должен быть достаточным для размещения элементов озеленения и благоустройства, объектов для обслуживания и эксплуатации дома!

Напомним: поправку об обязательном учете земельных участков под многоквартирными домами депутаты фракции СР вносили в ходе рассмотрения закона о реновации в Москве.

Теперь справедливороссы вносят это предложение в виде отдельного федерального закона.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН

В 10 раз повысить пособия для неработающих трудоспособных граждан, осуществляющих уход за ребенком-инвалидом до 18 лет либо инвалидами детства I группы.



Сегодня родители и опекуны этих категорий граждан получают выплаты в размере 10 тысяч рублей в месяц. А люди, которые точно так же ухаживают за своими близкими без оформления опеки — в законодательстве они зовутся «другие лица», — получают всего 1,2 тысячи рублей. К примеру, взрослый сын ухаживает за родителем, инвалидом детства I группы. Отец в здравом уме, для оформления опеки над ним нет оснований. А физически человек беспомощен, нуждается в постоянном уходе. И за заботу об отце сын в данном случае получает от государства те самые 1,2 тысячи рублей. Размер пособия не менялся с 2013 года. В таком положении находятся более 150 тысяч россиян.

В связи с этим фракция СР в Госдуме выступила с законопроектом о назначении социальных выплат в размере 10 тысяч рублей ежемесячно для всех неработающих трудоспособных лиц, которые ухаживают за детьми с инвалидностью либо инвалидами детства I группы.

Решением Президента РФ выплаты на детей от полутора до трех лет повышены до уровня прожиточного минимума. Но эта мера поддержки распространяется только на 70% российских семей с невысоким доходом. Остальные 30% родителей по-прежнему могут рассчитывать лишь на символические 50 рублей в месяц.

В интересах таких семей фракция СР в Госдуме предложила законопроект о выплате повышенного пособия родителю на протяжении всего срока декретного отпуска.

Кроме того, инициативой вводятся выплаты для тех молодых мам, которые сегодня вообще не получают поддержки от государства.

Законопроект дает право на получение пособия по беременности и родам для обучающихся в вузах. А также для неработающих женщин, которые до обращения за пособием трудились хотя бы в течение одного года из двух.

Фракция СР в Госдуме предложила упростить порядок получения социальных выплат для родителей детей с инвалидностью.

Специальной поправкой в закон парламентарии устраняют противоречия в законодательстве, из-за которых родителей вынуждают открывать так называемые номинальные счета для получения выплат. Система таких счетов изначально вводилась для опекунов, но с 2017 года этот порядок пытаются распространить и на родителей детей с инвалидностью. Это избыточные бюрократические помехи, которые необходимо аннулировать, считают эсеры.

КАК ПОДТВЕРДИТЬ КОМАНДИРОВОЧНЫЕ РАСХОДЫ, ЕСЛИ ПОСАДОЧНЫЙ ТАЛОН ЭЛЕКТРОННЫЙ

На основании п. п 12 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса, к прочим расходам, связанным с производством и реализацией, относятся расходы на командировки, в том числе на проезд работника к месту командировки и обратно к месту постоянной работы.

Если авиабилет электронный, то для целей налогообложения расходы подтверждают маршрут/квитанция электронного документа (авиабилета) на бумажном носителе, где указана стоимость перелета, и посадочный талон, подтверждающий перелет подотчетного лица по указанному в авиабилете маршруту.

При этом посадочный талон, в том числе электронный, должен содержать реквизиты, удостоверяющие факт потребления услуги воздушной перевозки.

Как правило, это штамп о досмотре.

При невозможности получения штампа о досмотре на посадочном талоне организация может предоставить выданную авиаперевозчиком или его представителем справку, содержащую необходимую для подтверждения полета информацию.

В ситуации, когда ни один из указанных документов не может быть предоставлен, организация вправе обосновать потребление услуги воздушной перевозки любыми иными документами, напрямую или косвенно подтверждающими факт использования приобретенных авиабилетов (письмо Минфина России от 30 апреля 2019 года №03-03-06/1/32039).

ОПЛАТИТЬ ИМУЩЕСТВЕННЫЕ НАЛОГИ МОЖНО ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ



До истечения срока уплаты имущественных налогов остались считанные дни. В связи с этим портал Госуслуг напоминает о возможности осуществить оплату налогов за себя и своих близких через свой ресурс.

Для оплаты необходимо знать уникальный идентификатор начисления (УИН) из налогового уведомления.

Найти соответствующий номер, состоящий из 20–25 цифр, можно в платежном документе (в квитанции об оплате).

В документах на оплату налогов УИН прописывается в графе «Индекс документа», на некоторых квитанциях – в графе «Код».

По общему правилу уплатить имущественные налоги (налог на имущество физических лиц, транспортный и земельный налоги) граждане должны не позднее 1 декабря года, следующего за истекшим налоговым периодом. То есть в 2019 году оплачиваются налоги за 2018 год. Но так как в текущем году 1 декабря выпадает на выходной день (воскресенье), то срок уплаты переносится на понедельник, 2 декабря.

МРОТ повысят. А доходы вырастут?



С января 2020 года МРОТ может составить 12 130 рублей.

Сейчас в Госдуме обсуждается законопроект Минтруда о повышении МРОТ с января следующего года.

С учетом применения районных коэффициентов и процентных надбавок к зарплатам минимальный размер оплаты труда вырастет от 850 рублей в центральных и южных районах до 2550 рублей в Чукотском автономном округе.

Много это или мало? И как повлияет на уровень благополучия граждан?

«Домовой» проконсультировался у депутатов.

Олег ШЕИН

Член думского Комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов



– Согласно данным Росстата, средняя зарплата по стране у нас составляет 36 тысяч рублей. Если брать во внимание эти данные, МРОТ в России должен достигать порядка 16 000 рублей.

Но это не так! Значит, либо Росстат ошибается, либо МРОТ не догоняет.

Согласно Европейской социальной хартии, защищающей социальные и экономические права граждан, величина минимального размера оплаты труда должна составлять примерно 40% от средней заработной платы в стране.

Наша страна по величине МРОТ находится на 80-м месте в мире, а по ВВП на душу населения – примерно на 45-м. У нас

есть ресурсы, для того чтобы МРОТ был выше.

МРОТ должен расти, поскольку это способствует частичной легализации занятости. Сейчас есть разные данные о гражданах, которые получают зарплату в конвертах, – от 15 до 30 млн человек. Нередко бывают ситуации, когда работник получает официальную зарплату в размере МРОТ, а основную часть – в конверте. С увеличением минимального размера оплаты труда «конвертная часть» выплаты будет сокращаться, а легальная – возрастать, благодаря чему будут увеличиваться и налоги на доходы физических лиц.

Наконец, рост МРОТ будет способствовать снижению социального неравенства.

ДЛЯ СПРАВКИ:

В сентябре справедливороссы внесли в Госдуму свой законопроект о повышении минимального размера оплаты труда. Парламентарии предложили ввести некий добавочный коэффициент. Чтобы после уплаты НДФЛ получатель МРОТ снова не оказался за чертой бедности.

Дело в том, что сколько МРОТ ни повышай, но сегодня после уплаты подоходного налога с минимальной зарплаты на руки человек все равно получает сумму меньше прожиточного минимума.

Фактически он остается работающим бедным.

Эсеры давно предлагали освободить граждан с низким доходом от уплаты НДФЛ. Но это

требование не было поддержано их коллегами в Госдуме и Правительстве РФ.

Новым законопроектом депутаты предложили другой подход: сделать МРОТ выше прожиточного минимума через добавочный коэффициент.

При таком соотношении зарплаты граждан будут оставаться выше уровня прожиточного минимума даже после удержания налога на доходы физлиц.

Принятие закона позволило бы повысить доходы граждан.

Более того, законопроект отвечает поручениям Президента РФ к Правительству по сокращению уровня бедности. Как проголосует Госдума, скоро узнаем.

Запрещено оформлять кредиты под залог жилья

Теперь МФО не смогут выдавать кредиты под залог жилья или долей в квартире.

Также вступили в силу поправки в закон «О государственной регистрации недвижимости». Теперь необходимо обязательное предварительное письменное согласие собственника-физлица на госрегистрацию сделок с его недвижимостью в электронной форме.

Этими законами будет положен конец нелегальным схемам по отъему жилья, которые использовались с задействованием микрофинансовых организаций. А также граждане будут защищены от мошенничества с использованием электронной подписи при сделках с недвижимостью.



Разрешение на временное проживание в России упростили

С ноября разрешение на временное проживание будет выдаваться без учета квоты тем, кто родился в России, состоит в браке с гражданином РФ, является участником госпрограммы по оказанию содействия добровольному переселению соотечественников, признан беженцем или получил временное убежище в стране.



Также вводится практика предоставления вида на жительство на бессрочный срок (вместо пятилетнего), за исключением случаев его выдачи высококвалифицированным специалистам и их родственникам (на срок действия разрешения на работу) и квалифицированным специалистам (на три года).

Срок рассмотрения заявлений о выдаче разрешений на временное проживание сокращается с шести до четырех месяцев. Получить вид на жительство

(ВНЖ) без разрешения на временное проживание смогут граждане, родившиеся на территории РСФСР и имевшие в прошлом советское гражданство, а также те, кто был депортирован с территории Крымской АССР, и их родственники. ВНЖ также смогут получить родившиеся в России дети, которых усыновили иностранцы.

Размер госпошлины за выдачу вида на жительство иностранному гражданину или лицу без гражданства составит 5 тысяч рублей.

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВЗНОС НА ИПОТЕКУ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Правительство Ивановской области утвердило порядок предоставления врачам денежной субсидии для уплаты первоначального взноса по ипотеке.

Претендовать на поддержку смогут медики с высшим образованием не старше 40 лет, работающие в региональной системе здравоохранения, не участвующие в программе «Земский доктор» и не воспользовавшиеся правом на получение региональных подъемных для медиков.

Размер выплаты – до 225 тысяч рублей.

Обязательное условие – медик обязуется отработать в Ивановской области 5 лет.

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

БЕЗ НАГРАДЫ – НЕ ВЕТЕРАН?

С ноября изменятся условия для получения звания ветерана труда. Теперь трудового стажа, выработанного на территории региона, недостаточно. Сейчас он составляет: для женщин – не менее 35 лет, для мужчин – не менее 40 лет.

Чтобы претендовать на звание, необходимо получить одну или несколько наград за труд. Это могут быть почетные знаки, благодарности и дипломы от губернатора или Губернской Думы.

В региональный закон внесли еще одну поправку: у претендентов не должно быть непогашенной или неснятой судимости и увольнения за нарушение законодательства.

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗАЩИТА ДЛЯ ОБМАНУТЫХ ДОЛЬЩИКОВ

В Воронежской области доработали поправки в закон о защите прав дольщиков. Теперь получить право на господдержку могут участники рынка нежилкой недвижимости.

Под защитой окажутся любые помещения, на строительство которых привлекались деньги граждан. В том числе и машино-мест в паркингах.

Кроме того, в Воронежской области планируют создать региональный фонд защиты прав дольщиков. Организация займется урегулированием обязательств застройщиков, признанных банкротами.

ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

31 МИЛЛИОН НА СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

Региональным льготникам увеличили ежемесячную денежную выплату с 430 до 500 рублей.

Ее получают ветераны труда и военной службы, труженики тыла, а также многодетные матери, награжденные медалью «Материнская доблесть» I и II степени. Реабилитированным и признанным пострадавшими от политических репрессий размер пособия повысили до 550 рублей.

Несмотря на то что поправки в бюджет были приняты в октябре, перерасчет будет произведен с сентября 2019 года.

На эти цели в региональной казне предусмотрели дополнительно 31 млн рублей.

Если в аптеке нет лекарства

В 2019 году россияне столкнулись с жесточайшим лекарственным дефицитом. А 25 регионов не в состоянии обеспечить больных жизненно важными инсулином и преднизолоном. В «отсроченные рецепты» попадают даже физраствор и хлорид натрия!

– Ситуация тревожная, – считает президент общественной организации «Лига защитников пациентов» Александр Саверский, – за последние полгода количество неотоваренных рецептов выросло в три раза! По нашей статистике, приблизительно 85% льготников имеют трудности при получении бесплатных лекарств. И это притом что процент отказов от соцпакета, в который входит медицинское обслуживание, составляет уже 81%. Люди выбирают деньги именно потому, что у них нет возможности реализовать свое право на бесплатные лекарства.

Минздрав обещает возобновить поставки жизненно необходимых препаратов уже к началу декабря.

«Домовой» решил напомнить, как должен вести себя пациент, который обратился в аптеку с льготным рецептом. И куда жаловаться, если в положенные по закону сроки ему не «отоварили» рецепт.

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Среди льготных категорий граждан, которых государство обязано обеспечить необходимыми лекарственными препаратами, различаются две группы: первая получает лекарства бесплатно, вторая – с 50-процентной скидкой.

В зависимости от социального статуса или диагноза пациенты могут получить льготу как абсолютно на все лекарства, так и только на те, которые помогают справиться с конкретным недугом.

Категории льготников и список льготных препаратов утверждены Постановлениями Правительства.

В правительственном Постановлении от 30 июля 1994 года №890-ПП перечислены категории граждан, которые могут получать лекарства бесплатно или на льготных условиях.

Дополнительные списки льготных категорий ежегодно устанавливаются и в субъектах Российской Федерации.

На усмотрение региональных властей перечень могут пополнить дети-сироты, беременные, малоимущие граждане, а также многодетные родители.

Сам перечень лекарств актуализируется ежегодно.

Для пациентов, страдающих редкими (орфанными) заболеваниями, действует отдельный список бесплатных лекарств.

Он также ежегодно корректируется.

КАК ОФОРМИТЬ РЕЦЕПТ НА ЛЬГОТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Чтобы получить рецепт на препараты, входящие в список ЖНВЛП, на бесплатной основе, необходимо:

1. Посетить участкового терапевта;
2. Предоставить ему документы, которые удостоверяют ваше право на льготу.

Помимо этого, у вас должны быть с собой:

- справка, выданная местным отделением Пенсионного фонда РФ, в которой указано, что вы не отказывались от получения льгот в обмен на денежную компенсацию;

- медицинский полис;
- паспорт;
- СНИЛС.

3. Получить у врача рецепт, выписанный по форме №148-1у-06(л).

4. Уточнить, записал ли врач все ваши назначения в медицинскую карту.

5. Подписать рецепт у заведующего поликлиники и проверить на месте правильность заполнения данного рецептурного бланка, а также наличие всех необходимых печатей: штамп медорганизации и печать лечащего врача.

6. Обратиться в аптеку, указанную доктором.

Льготные лекарства выдают только те аптеки, которые заключили с государством соглашение о компенсации стоимости этих препаратов. Информацию о медучреждениях, в которые граждане могут обратиться для получения льготных лекарств, можно уточнить в региональном Департаменте здравоохранения.



ЕСЛИ ЛЕКАРСТВА НЕТ В АПТЕКЕ

При временном отсутствии выписанного препарата и невозможности его замены аналогичным администрация аптеки обязана поставить рецепт на учет и принять меры к скорейшему получению лекарственного средства.

Как только лекарство появится, пациенту должны позвонить. В случае задержки пациент имеет право пожаловаться главврачу или в надзорные органы.

Если лекарство не появилось в течение периода действия рецепта и препарат пришлось приобрести самостоятельно, рекомендуется сохранять чеки, чтобы впоследствии обратиться в свою страховую медицинскую организацию за соответствующей компенсацией.

ЧТО ТАКОЕ ОТСРОЧЕННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Если выписанного лекарства в указанной врачом аптеке нет, необходимо записаться на так называемое отсроченное обслуживание.

Требование обратившегося должно быть удовлетворено в следующие сроки:

- если рецепт выписан врачом, то в течение 10 дней;
- если выписан по решению врачебной комиссии – в течение 15 дней;
- на препарат с пометкой «statim» – в течение одного рабочего дня;
- лекарства с пометкой «cito» – в течение двух рабочих дней;
- если лекарственное средство входит в минимальный список из 57 препаратов жизненной необходимости, то в течение 5 рабочих дней.

ЕСЛИ В УКАЗАННЫЕ СРОКИ ЛЕКАРСТВО НЕ ВЫДАЛИ

Вариант №1

Обратиться с жалобой

1) Позвоните по телефону горячей линии Росздравнадзора: 8-800-500-18-35. Звонок бесплатный.

Объясните ситуацию специалисту и предоставьте следующие данные: название и номер медучреждения, свои личные данные.

В случае если вы хотите получить письменный ответ, не забудьте об этом упомянуть.

На вашу жалобу работники ведомства обязаны отреагировать не позднее чем через 30 рабочих дней.

2) Продублируйте жалобу в письменном виде в Росздравнадзор. Если у вас нет возможности позвонить, тогда обратитесь в свой территориальный орган с письменным заявлением. Его адрес вы можете найти на информационном стенде медучреждения или на сайте roszdravnadzor.ru.

После подачи жалобы вам должны предоставить официальный ответ в течение 30 дней.

3) Напишите жалобу в прокуратуру вашего региона.

Обратиться в правоохранительные органы вы можете:

- вместо Росздравнадзора;
- если Росздравнадзор не предпринял необходимых мер.

Подать жалобу в ведомство возможно только в письменном виде.

Для этого вам необходимо обратиться в территориальный орган. Его адрес вы можете узнать по справочному телефону Генеральной прокуратуры: 8 (495) 987-56-56, на сайте genproc.gov.ru или вашей территориальной прокуратуры.

Вариант №2

Взять альтернативный препарат

При отсутствии необходимого лекарственного средства в качестве альтернативы работник аптечного пункта может предоставить больному лекарственное средство с аналогичным составом:

- если рецепт выписан врачом, то аналог выдает больному только с его согласия;
- если рецепт выдан врачебной комиссией, то лекарство выдается по усмотрению фармацевта.

Провизор не имеет права навязывать клиенту замену препарата.

В случае отказа получателя лекарства от аналога фармацевт обязан действовать следующим образом:

- Предложить пациенту обратиться в другую социальную аптеку, с которой у данного учреждения имеется договоренность;
- Принять у обратившегося гражданина рецепт на льготное лекарство;
- Зарегистрировать факт его получения в аптечном журнале, специально заведенном для внесения записей о случаях неудовлетворенного спроса;
- Присвоить обращению гражданина статус «отсроченного обслуживания»;
- Внести сведения из рецептурного бланка в компьютерную программу аптеки;
- Отправить заявку поставщику на лекарства, которых не оказалось в наличии;
- Дождаться ответа от компании-поставщика о наличии либо отсутствии запрошенного препарата;
- Если лекарство будет привезено, оповестить пациента о доступности лекарства по телефону;
- Если медикаменты отсутствуют у поставщика, аптека закупает их самостоятельно. Расходы ей возмещаются из федерального бюджета.

ЕСЛИ НЕТ НУЖНОЙ ДОЗИРОВКИ

В данной ситуации сотрудник аптеки может выдать необходимое лекарство в меньшей дозировке, но в достаточном количестве для прохождения назначенного курса лечения. Если же в наличии только препарат в большей дозировке, то на него необходимо получить новый рецепт.

ЕСЛИ НЕТ В РЕКОМЕНДОВАННОЙ ВРАЧОМ АПТЕКЕ

За каждой государственной больницей или поликлиникой закреплен ряд аптек, в которых больной может получить или купить лекарства по рецепту.

Если в вашем населенном пункте только одна аптека, препарат можно получить в любой другой, в пределах своего муниципального образования или в соседнем поселении, но только по соглашению руководителей аптечных учреждений.

Бесплатное лекарство по выписанному врачом рецепту может получить любой человек, которому будет передан рецепт. Это важно, когда больной не в состоянии забрать лекарство самостоятельно.

ЕСЛИ ВЫНУЖДЕНЫ КУПИТЬ ЗА СВОЙ СЧЕТ

Если лекарство, которого нет в социальной аптеке, было нужно пациенту срочно и он вынужден был приобрести его за свой счет в коммерческой аптеке, он вправе подать заявление в страховую компанию, выдавшую медицинский полис ОМС, на получение компенсации расходов.

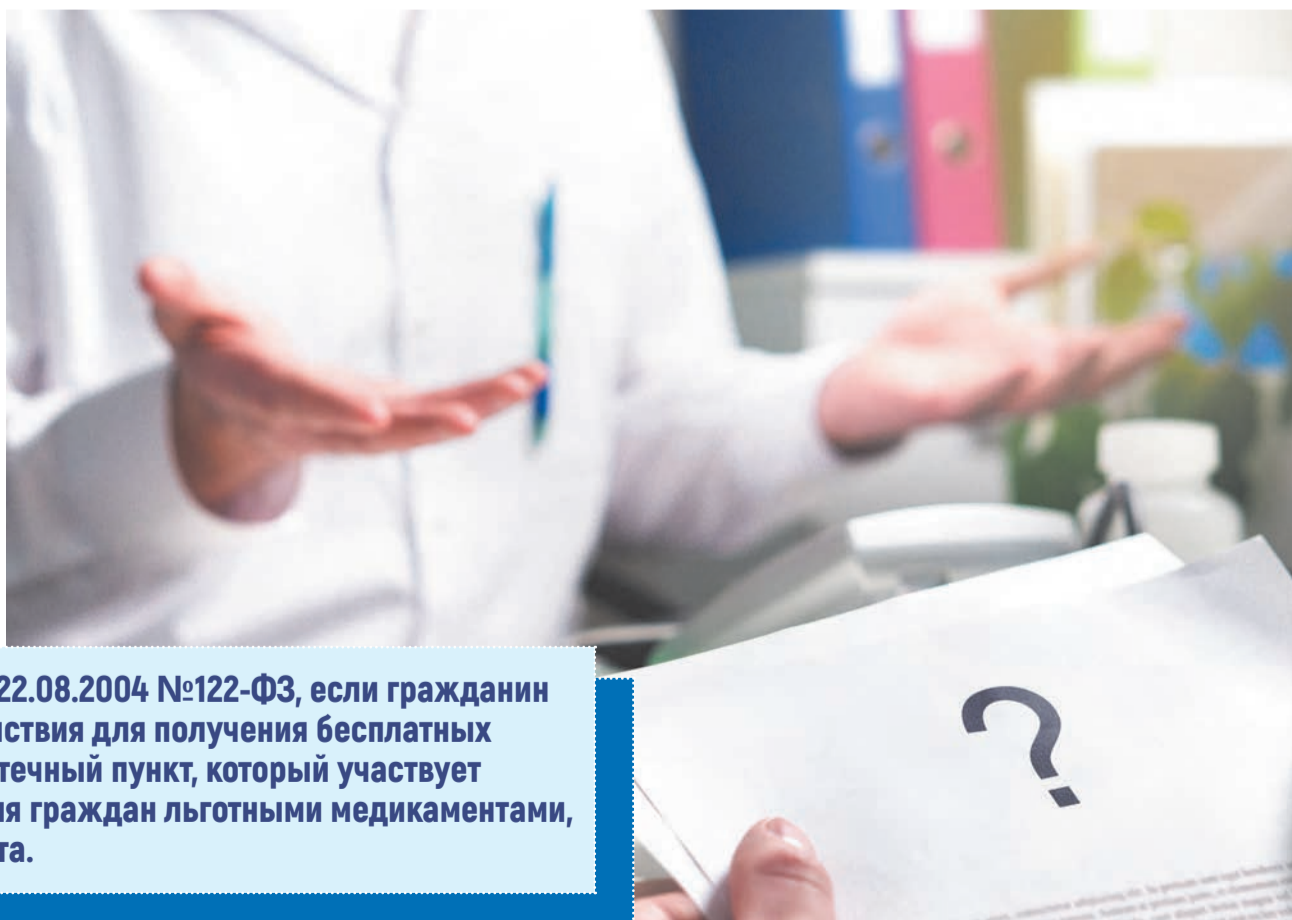
ПЕРЕЧЕНЬ ЖНВЛП В 2020 ГОДУ ДОПОЛНЕН

С 1 января 2020 года выдача ЖНВЛП регулируется Распоряжением Правительства РФ №2406-р от 12 октября 2019 года об утверждении Перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов на 2020 год.

Помимо этого, предусмотрено лекарственное обеспечение льготных категорий граждан, страдающих орфанными заболеваниями.

Для некоторых препаратов, которые остались в перечнях, изменились лекарственные формы.

С полным Перечнем можно ознакомиться на официальных сайтах Правительства, Минздрава и информационно-правовых порталах «Консультант» и «Гарант».



Согласно тексту Федерального закона от 22.08.2004 №122-ФЗ, если гражданин выполнил все предписанные законом действия для получения бесплатных препаратов (или лекарств со скидкой), аптечный пункт, который участвует в государственной программе обеспечения граждан льготными медикаментами, не вправе отказать ему в выдаче препарата.

- **КАКИЕ ЛЬГОТЫ У МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ ПО ОПЛАТЕ ЗЕМЕЛЬНОГО НАЛОГА?**
- **КТО ДОЛЖЕН УТИЛИЗИРОВАТЬ КРУПНОГАБАРИТНЫЙ МУСОР?**
- **КАК ВОССТАНОВИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА НЕ ПО МЕСТУ РЕГИСТРАЦИИ?**

Каждый день в эфире «Справедливого радио» – ответы на вопросы, которые поступают на телефон горячей линии Центров защиты прав граждан.

Программа профессиональных юридических советов «Ваше право знать!» – это новый проект интернет-радио Справедливости.

На 40-й минуте каждого четного часа эфира – ответы на актуальные вопросы.

Нет возможности послушать передачу в прямом эфире?

Не беда. Заинтересовавший вас совет вы можете прослушать в записи.

На сайте domsovet.tv найдите закладку РАДИО. Затем перейдите в раздел «Программы» и нажмите на программу «Ваше право знать!».

Выберите интересующую вас тему и прослушайте запись эфира.

Радиoproграмма выходит при поддержке Министерства труда и социальной защиты РФ.



Хотим огородить свою придомовую территорию забором. Сделать двор непроездным. Возможно ли это сделать и как?

Ольга Маслова, Санкт-Петербург

Здравствуй, Ольга. Установка ограждающих конструкций вокруг придомовой территории МКД не запрещена, но требует соблюдения определенной процедуры.

Действующее законодательство предусматривает обязательное проведение перед установкой ограждений организации общего собрания собственников и получения их согласия, с фиксацией данного факта в Протоколе ОСС.

Также важно, чтобы предварительно была проведена процедура межевания и участок был официально зарегистрирован в качестве придомовой территории.

Перед возведением ограждений вы должны согласовать работы в официальных инстанциях, таких как Управление архитектуры и градостроительства администрации, полиция, МЧС и скорая помощь.

Получение одобрения от всех вышеуказанных инстанций является обязательным, особенно в тех случаях, когда речь идет об установке шлагбаумов или ворот, препятствующих въезду во двор экстренных служб.

Ну и, разумеется, при необходимости, важно обеспечивать проезд таких машин. А значит, предусмотреть возможность своевременного открытия ворот или шлагбаума для доступа во двор экстренных служб.

Пришел штраф из ГИБДД. Видеокамера зафиксировала нарушение, но на фото машина не моя. Что делать?

Леонид Сухов, Астрахань

Чтобы оспорить фотофиксацию нарушения ПДД, вам необходимо обжаловать выписанное Постановление о привлечении к административной ответственности.

Обращаем внимание, что у вас есть 10 дней с момента получения копии Постановления, чтобы обратиться в Управление ГИБДД, которое выслало квитанцию о штрафе.

В жалобе укажите на несоответствие автомобиля, который совершил нарушение, и вашей машины. К заявлению обязательно приложите копию ПТС или свидетельства о регистрации.

Если вашу жалобу проигнорировали или прислали отказ, необходимо будет подавать исковое заявление в суд.

Кто возмещает ущерб пострадавшему, если виновник ДТП не вписан в полис ОСАГО?

А. Макаров, Калининград

Если в полисе ОСАГО указано ограниченное количество водителей, а виновник ДТП в этот список не входит, причинение вреда все равно является страховым случаем по договору ОСАГО.

Потерпевшему следует обратиться за возмещением вреда в страховую компанию, а не к виновнику ДТП.

Страховая компания не вправе отказать потерпевшему в возмещении вреда по договору ОСАГО на том основании, что виновник ДТП не был вписан в страховку.

Если ущерб, причиненный транспортному средству потерпевшего, превышает сумму в 400 тысяч рублей, или вред, причиненный здоровью потерпевшего, превышает сумму 500 тысяч рублей, указанные суммы возмещаются страховой компанией, а оставшаяся сумма ущерба должна быть возмещена виновником ДТП.

Если виновник ДТП отказывается добровольно возместить расходы на восстановление машины, придется обращаться в суд.



Пришло уведомление об уплате транспортного налога. Размер платежа явно завышен. Куда жаловаться?

С.И. Левкин, Новоуральск, Свердловская область

При обнаружении ошибки в расчете транспортного налога необходимо обратиться за разъяснениями в налоговую инспекцию.

Для этого вам нужно составить заявление в произвольной форме, указав на ошибку инспекции, и при необходимости приложить к заявлению подтверждающие документы. Это может быть копия свидетельства о праве собственности на транспортное средство, если неправильно указан объем двигателя.

Заявление можете подать лично. Тогда на вашем экземпляре должны проставить отметку о приеме. Также можете направить по почте или в электронном виде через «Личный кабинет налогоплательщика» на сайте налоговой инспекции.

Налоговый орган обязан выяснить причину ошибки, пересчитать налог и направить вам новое налоговое уведомление. Срок рассмотрения заявления составляет 10 дней.

Важно знать: если вы уже уплатили налог, а потом обнаружили ошибку, переплату можно вернуть или зачесть в счет предстоящих платежей. Для зачета или возврата переплаты также подайте в налоговую инспекцию заявление в письменной форме.

Возможно ли вернуть или обменять тонометр, который не подошел?

Константин, Липецк

К сожалению, нет. В соответствии с нормами закона «О защите прав потребителей», тонометры включены в список медицинских приборов, которые нельзя вернуть или обменять, если они в рабочем состоянии.

Вернуть товар в аптеку можно лишь в одном случае. Если он неисправен, то есть при наличии брака.

В этом случае руководитель аптеки может сразу вернуть вам деньги за товар или проведет соответствующую экспертизу тонометра, причем сделать это аптека должна исключительно за свой счет.

И если брак от производителя подтвердится, то покупателю вернут деньги за некачественный товар. Но если эксперты определят брак как поломку, произошедшую по вине покупателя, то тот должен будет оплатить стоимость проведенной экспертизы.

Возможно ли взыскать алименты на ребенка, если брак официально не расторгнут?

Елена, Калуга

Да, возможно. Согласно ст. 80 Семейного кодекса РФ, родители обязаны вместе воспитывать и материально обеспечивать своих несовершеннолетних детей. При этом не имеет значения, в браке они или в разводе.

Процедура взыскания алиментов в браке практически ничем не отличается от взыскания алиментов после развода.

Если обязательства не выполняются одним из родителей добровольно, второй родитель вправе в судебном порядке потребовать выплаты денежных средств.

Нужно подать заявление о взыскании алиментов в суд. К иску приложить свидетельства о рождении ребенка или детей, выписку из домовой книги, копию паспорта и справку о доходах – при наличии.

Госпошлина при взыскании алиментов не уплачивается.

Если дело рассматривается в приказном производстве, срок рассмотрения составляет всего 5 дней, а судебное решение выносится судом без вызова истца и ответчика на судебное заседание.

Как ускорить сроки проведения капремонта крыши в МКД?

И.Е. Горбачев, Новомосковск, Тульская область



Согласно ст. 189 ЖК РФ, собственники МКД могут перенести сроки капитального ремонта на более ранние, чем это установлено региональной программой Фонда содействия капремонту.

Обратиться в орган местного самоуправления, отвечающий за жилищно-коммунальный сектор, с заявлением о внесении изменений в региональную программу могут как собственники, так УК или региональный оператор.

Для этого должны быть соблюдены несколько условий – наличие денежных средств для ремонта, согласие собственников дома и экспертное заключение, подтверждающее необходимость проведения капремонта в более ранние сроки.

Проводят такую экспертизу специализированные организации. Но иногда достаточно предоставить Акт

обследования МКД управляющей компанией.

Для получения согласия собственников на изменение сроков капремонта необходимо будет провести общее собрание собственников МКД, на котором необходимо определить сроки проведения ремонта и указать перечень необходимых работ. Например, ремонт фасада, кровли, систем ХВС, ГВС и других элементов.

Заявление о переносе сроков капитального ремонта с приложением Протокола собрания и заключения экспертизы передаются в отдел ЖКХ при администрации, сделать это можно и через орган местного самоуправления.

Срок рассмотрения заявления составляет 30 дней. Результаты принятого решения публикуются на официальном сайте отдела ЖКХ местного самоуправления.

Не могу попасть на прием к кардиологу по причине временного отсутствия такой штатной единицы. Как попасть к такому специалисту в другой поликлинике?

Елена Липатова, Домодедово, Московская область

К врачу узконаправленной специальности можно попасть исключительно по направлению врача-терапевта. Если в вашей поликлинике временно отсутствует необходимый специалист либо его нет вовсе, лечащий терапевт самостоятельно обязан вас направить в другое медучреждение, в котором есть узкий специалист.

Отказать в выдаче направления к врачу узкой специальности не имеют права. Если вам все же отказали, то обратитесь с жалобой к администрации или заведующему поликлиникой на действия врача-терапевта.

В случае бездействия подайте жалобу в страховую компанию, выдавшую вам полис ОМС, проблему должны решить незамедлительно. Контакты страховой компании указаны на вашем полисе.



● ЛИПЕЦК

5 МЛН РУБЛЕЙ ВЕРНУЛИ ЖИТЕЛИ ДЕСЯТИЭТАЖКИ ЗА ОТОПЛЕНИЕ

ДВУХЛЕТНЯЯ БОРЬБА С ЗАПРЕДЕЛЬНЫМИ СЧЕТАМИ ЗА ТЕПЛО ПРИВЕЛА К ПОБЕДЕ НАД РЕСУРСНИКОМ И УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИЕЙ.

В Центр защиты прав граждан обратились жители десятиэтажки на ул. им. Генерала Меркулова, 43.

Еще в 2017 году собственники заметили, что счета за отопление постоянно растут. Зимы холоднее не стали, в чем причина увеличения расхода, было неясно.

Специалисты Центра направили несколько заявлений в различные инстанции с просьбой разобраться с проблемой по конкретному дому. Жаловались в Госжилинспекцию, в мэрию и прокуратуру и даже в приемную губернатора.

Пробить бюрократические заслоны и добиться какого-то результата удалось только спустя два года.

В причине роста расхода тепловой энергии не смогли разобраться даже сотрудники жилищной инспекции. В неофициальном разговоре с жителями они посоветовали самостоятельно вывести из строя общедомовые приборы учета тепла, их в этом доме установлено пять. Отметим, что по законодательству управляющая компания обязана устанавливать общедомовые приборы учета тепла с целью экономии ресурса. Это выгодно и жителям, потому что обычно платить по счетчику дешевле, чем по нормативам, которые устанавливаются на довольно высоком уровне. Но в доме на Меркулова, 43 ситуация обратная – счетчики буквально высасывают деньги из карманов потребителей.

Спустя два года ГЖИ все-таки нашла какой-никакой выход из ситуации. Специалисты контролирующего органа выявили, что, согласно техническому проекту узла учета тепловой энергии, в узле не предусмотрена установка преобразователей давления. Согласно Постановлению Правительства №1034 от 18.11.2013, наличие таких преобразователей является обязательным условием: без них счетчики не могут быть введены в эксплуатацию.

В связи с этим нарушением надзорный орган выдал предписание ресурснику рассчитывать плату для жителей по нормативу и вернуть разницу между платежами по счетчику и нормативу за последние три года (с момента ввода счетчиков в эксплуатацию).

Ресурсник ПАО «Квадра» по указанию ГЖИ должен вернуть жителям порядка 5 млн рублей в качестве перерасчета платы за отопление.

Как пояснила специалист Центра Ирина Осипова, предписание касается и других домов, которые обслуживает управляющая компания ООО «УК РСУ-2».

Специалисты обещают помочь получить перерасчет всем, кто обратится в Центр.

● УФА

Освежили ЖЭКу память на 310 тысяч рублей



ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ПОМОГ ЖИТЕЛЯМ ДЕСЯТИЭТАЖКИ ВЫБИТЬ У ЖЭКА СВОИ КРОВНЫЕ.

Управляющая компания ОАО «УЖХ» Кировского района Уфы незаконно присвоила порядка 310 тысяч рублей собственников жилья в доме на Муксинова, 7/1. Вывел на чистую воду коммунальщиков один из жителей дома – Владимир Николаевич Александров.

Мужчина обратился за помощью в проверке коммунальных платежей в Центр защиты прав граждан в Уфе на Гоголя, 36.

Специалисты рассудили: управляющая компания выставляла плату за тепло по нормативу, а раз в год должна была пересчитывать плату исходя из показаний счетчика, возвращая жителям дома переплату (делать корректировку).

Тем не менее переплату ЖЭК не возвращал. Собственник уже пытался разобраться с коммунальщиками самостоятельно, без привлечения правозащитников, но сотрудники компании сделали хорошую мину при плохой игре.

– Я произвел расчеты по формуле исходя из показаний узла коммерческого учета тепла и вычислил, что за 2016–2018 годы я переплатил за батареи больше 15 тысяч рублей, – рассказывает Владимир Александров. Несмотря на то что управляющая компания была обязана прислать ответ на обращение в десятидневный срок, ответного письма не последовало. Тогда собственник позвонил коммунальщикам. Ему предложили прийти за ответом лично.

– Вместо того чтобы дать обстоятельный ответ, мне вручили отписку. По сути моих требований в ней ничего сказано не было. Мне лишь пояснили, что наш дом оборудован общедомовым прибором учета тепла, поэтому мы экономим в среднем по 13 тысяч рублей в год.

Специалисты Центра защиты прав граждан помогли составить обращение в Государственный комитет Башкирии по жилищному и строительному надзору.

В результате проведенной проверки надзорный орган подтвердил, что коммунальщики обсчитали жителей десятиэтажки на крупную сумму. По подсчетам за 2016 год, управляющая компания должна была вернуть собственникам 248 тысяч переплаты, а по результатам 2017 года – 63 тысячи. А после 2018 года, наоборот, удержать с собственников 39,5 тысячи рублей.

УК осуществляла расчеты с нарушением порядка, установленного п. 3.2. Приложения №2 Правил №354-ПП, следовательно, с нарушением лицензионных требований, что образует состав административного правонарушения, предусмотренного ч. 2 ст. 14.1.3 КоАП, говорится в ответе надзорного органа.

В отношении управляющей компании составили Протокол об административном правонарушении и дали предписание вернуть жителям дома около 310 тысяч рублей.



3 растения для повышения гемоглобина

Уровень гемоглобина – важный показатель жизнедеятельности организма.

Пониженный гемоглобин – это слабость, недостаток питания клеток организма. И это неизбежно сказывается на внешности: выпадают волосы, слоятся ногти, человек быстрее утомляется, чаще бывают головные боли, учащенное сердцебиение и одышка. Специалисты рекомендуют для повышения гемоглобина обязательно употреблять в пищу продукты, богатые железом.



Предлагаем растения для повышения гемоглобина, о которых мало кто знает:

1. ЗЕЛЕНАЯ ГРЕЧКА. Содержит суточную норму железа, необходимого организму человека. Для большей пользы рекомендуется ее проращивать.



2. СЕМЕНА КОНОПЛИ. Конопля богата белком, в котором есть все незаменимые аминокислоты. Конопляные семена, в отличие от листьев и соцветий, не оказывают наркотического действия. Из семян конопли получают питательное и целебное конопляное масло. Помимо повышения гемоглобина регулярное употребление семян предотвращает развитие онкологических заболеваний, препятствует развитию заболеваний печени и желчевыводящих путей.



3. СУШЕНАЯ КРАПИВА. Крапива всегда считалась народным лекарством. Растение хорошо чистит кровь и повышает гемоглобин. Специалисты рекомендуют принимать смолотую в порошок крапиву по чайной ложке, запивая водой, но не заваривать кипятком.



Витамины из рябины

Плоды рябины, снятые с деревьев после первых заморозков, можно посушить или протереть с сахаром.



Сушеные ягоды прекрасно подойдут для приготовления **витаминного чая**. Рябину и шиповник смешивают в равных частях. Берут 1 столовую ложку плодов, заливают 0,5 л кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Чай готов для употребления.

Ягоды рябины с сахаром понравятся многим.

Возьмите 1 кг ягод и протрите с 1,5 кг сахара, затем дайте массе настояться 6 часов, после чего доведите до кипения в течение 30 минут. Горячую рябину разлейте в стерилизованные банки и плотно закройте крышками.

Из плодов можно приготовить изумительный **рябиновый ликер**.

На 2 кг ягод рябины берут 1 кг сахара, по 1 литру воды и спирта. Большую банку наполните рябиной, залейте ее холодным сахарным сиропом и спиртом, добавьте немного лимонных корок и пряности – несколько штук гвоздики или кусочек корицы.

Банку закройте крышкой и поставьте на 3 недели в теплое место. Затем содержимое банки процедите, отфильтруйте и разлейте в бутылки.

Для приготовления **рябинового сиропа** достаточно взять 650 г сахара, 350 рябинового сока. Сахар покипятите с соком до полного растворения, затем разлейте все в бутылки.

ЧЕМ ПОДНЯТЬ ДАВЛЕНИЕ

Есть такая поговорка, что гипертоник живет хорошо, но мало, а гипотоник – плохо, но долго.



В отличие от гипертонии, которая опасна для сердца, сосудов и может вызвать инфаркт или инсульт, гипотония вроде бы и болезнью не считается.

При этом часты жалобы на сонливость, зябкость рук и ног, повышенную утомляемость, влажные ладони, тахикардию.

Тем не менее гипотония вызывает язву желудка и двенадцатиперстной кишки, а также нарушения в работе эндокринной системы, органов дыхания и кровообращения.

Если гипотония не связана с каким-либо хроническим заболеванием, лучше всего поскорее заняться спортом, больше гулять на воздухе, отказаться от курения и т. д.

Вместо кофе, который со временем вызывает привыкание, попробовать принимать адаптогены – аралию, элеутерококк, лимонник, женьшень, родиолу розовую, маралий корень, заманиху.

Что-то можно приобрести в аптеках, но можно приготовить полезные настойки и самостоятельно.

ЧАЙ ИЗ ЛИСТЬЕВ ЛИМОННИКА

Его заваривают обычным способом и пьют 2–3 раза в день после еды. Для приготовления настойки лимонника берут 1 часть свежих плодов и заливают 5 частями 95-процентного спирта. Бутылку тщательно закрывают и настаивают в темном месте, периодически взбалтывая.

Затем плоды отжимают, и полученную настойку тщательно фильтруют, после чего она должна быть прозрачной. Принимают натощак по 35–40 капель 2–3 раза в день.

Курс лечения – 20–25 дней. Затем необходимо сделать перерыв.



НАСТОЙКА РОДИОЛЫ РОЗОВОЙ

10 г корней заливают 100 мл водки и настаивают в темном месте 5–10 дней. Принимают по 5–10 капель 3 раза в день – не больше и не чаще! При передозировке растение может сильно угнетать нервную систему и даже вызвать остановку сердца!

При длительном лечении перечисленные препараты назначают курсами по 2–4 недели. Можно их чередовать.

При бессоннице и повышенной возбудимости лучше отказаться от вечернего приема адаптогенов, так как большинство из них возбуждает нервную систему.



Тонизирующий эффект усиливается, если названные растения использовать в сборах с другими общеукрепляющими и витаминными средствами. Так, можно взять родиолу розовую (2 части), корни земляники (2 части), плоды шиповника (2 части), плоды боярышника (2 части), крапиву (1 часть), зверобой (1 часть).

1 столовую ложку лекарственного ассорти заливают стаканом кипятка, настаивают 10 минут, процеживают и принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

Иногда в сборы при артериальной гипотензии включают аир болотный, лист березы, вербену, веронику, девясил, дрок, душицу, зверобой, землянику, крапиву, любисток, лист смородины, цикорий, шалфей, шиповник.

Перед приемом любых из указанных средств обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Посадки под снег

ПОДЗИМНИЙ ПОСЕВ УКРОПА И РЕДИСА



Подзимний посев различных овощных растений дает возможность получить ранний урожай, к примеру, изумрудной ароматной зелени укропа или алых корнеплодов редиса.

Приятно открыть в мае дачный сезон, увидев на грядке проростки этих культур.

Осенний посев семян укропа отодвиньте на максимально поздние сроки, чтобы проростки этой зеленой культуры «не выскочили» раньше времени.

Подзимнюю заделку семян обычно устраивают с наступлением заморозков. Правильнее всего выполнять эту работу по слегка промерзшей почве. На грядках на расстоянии 20–25 см заранее формируют борозды глубиной 2 см.

Во время посева семена укропа раскладывают (с 25-процентным запасом) и засыпают затвердевшей во время заморозка землей.

Посадка редиса под зиму – занятие, не лишнее риска, но попытаться стоит.

Грядку под эту скороспелую культуру (ранние сорта при весенней заделке семян дают продукцию спустя 25 дней после посева) отводят не только на открытом солнечном месте, но и на некотором возвышении.

В таких условиях талые воды по весне ее не затопят.

Хорошими предшественниками редиса как осеннего, так и привычного весеннего «призыва» являются огурец и томат.

Нельзя возделывать эту культуру после всех видов капусты, редьки, хрена, кресс-салата и других представителей семейства капустных: в почве накапливаются характерные для этого семейства болезнетворные микроорганизмы.

Почву под посев готовят после уборки с грядки остатков прежней культуры: ее перекапывают, удаляя сорняки, на 1 кв. метр вносят суперфосфат (50 г), аммиачную селитру (15 г), хлористый калий (25 г) и на расстоянии 20 см формируют бороздки.

По замерзшей почве на глубину не более 5–6 см заделывают сухие семена (их берут на 50% больше, чем при весеннем посеве).

Семена располагают на расстоянии 3 см, присыпают сухим грунтом, посеvy накрывают мульчей, которая защитит их от перепадов температуры во время оттепелей и последующих заморозков.

Хорошим мульчирующим материалом может служить сосновый или еловый лапник, он к тому же отлично задержит снег на грядке. Весной, как только земля сбросит «белое одеяло», можно заглянуть под слой мульчи: если появились торопливые проростки редиса, укрытие можно снять.

После этого сушку продолжают еще 3–4 недели в ящиках в хорошо отапливаемой комнате при температуре +25 градусов.

В первую очередь следует убрать растения ранних сортов (после их цветения должно пройти не меньше месяца).

Сразу отмыв землю под струей воды либо в ведре, можно обнаружить поврежденные растения и отбраковать их. Здоровый материал надо сложить в марлевые мешочки. В солнечную погоду их развешивают на деревьях или веревках, а в дождливую заносят под крышу. Сушат при температуре +25–30 градусов.

Если новые клубнелуковицы с трудом отделяются от старых, надо посушить гладиолусы еще несколько дней.

После разъединения гнезд материал держат около 10 дней при той же температуре, пока не затвердеет оголенное донце. Использовать для хранения полиэтиленовые пакеты нельзя: растения в них плесневеют и погибают.

Детку обычно складывают в бумажные пакеты, а мешочки или капроновые чулки с клубнелуковицами размещают в один слой в ящиках. Еще лучше развесить их в хранилище, чтобы обеспечить проветривание. Оптимальные условия хранения клубнелуковиц – температура воздуха +5 градусов и влажность около 60%. Очень важно обеспечить им равномерный микроклимат, так как колебания температуры вызывают их пробуждение.

Многие для хранения пользуются обычным холодильником. Клубнелуковицы закладывают в старые капроновые чулки и помещают в нижнюю часть холодильника. От продуктов гладиолусы отделяют газетами и стеклом. При любом из этих способов хранения, если обнаружено преждевременное прорастание клубнелуковиц, в марте их помещают в бумажных пакетах в холодильник, а в апреле раскладывают на подоконниках или шкафах донцем вниз, удалив сухие чешуи. Такую световую обработку практикуют только с крупным материалом (не менее 2,5 см в диаметре).

Некоторые практикуют обламывание ростков у крупных клубнелуковиц, затем их просушивают неделю в комнате в марлевом мешочке и снова кладут в прохладное место.

Для лучшей теплоизоляции можно завернуть в бумагу каждую луковицу отдельно, а потом еще раз все вместе.

КАК СОХРАНИТЬ ГЛАДИОЛУСЫ



Нельзя успешно выращивать гладиолусы, не научившись хранить зимой их клубнелуковицы.

Выкопать клубнелуковицы надо до заморозков. Правда, случается, что они не повреждаются и при более поздней выкопке, когда мороз достигнет –5 градусов, но лучше все-таки не рисковать. Ведь если замерзнет надземная часть, то у клубнелуковиц может начаться загнивание.

После выкопки листья обрезают, оставив «пенек» высотой 5–10 см. Затем материал тщательно просушивают под навесом, а через неделю отбирают детку, удаляют старую клубнелуковицу и укорачивают надземную часть до 2–3 см.

Вкус щедрой осени на столе



Осень хороша тем, что кладовые полны свежих овощей. Картофель и томаты, кабачки и баклажаны так и просятся на стол!

«Домовой» подскажет, как приготовить для семьи и к приходу гостей что-то яркое, вкусное и необычное.

Картофель «Дружная семейка»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

5 средних клубней картофеля, 1 ч. л. растительного масла (с оливковым вкусом блюдо получается более насыщенным), 1 луковица, 90 г фарша, немного бульона или воды, 250–300 г соцветий брокколи, стручковой фасоли, моркови (подойдут даже мороженые овощи).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. В разогретую духовку (200 градусов) выложить клубни картофеля, приправленные солью и перцем и завернутые в фольгу. На это уйдет не менее 1 часа.
2. Лук нарезать тонкими полукольцами и обжарить в течение 5 минут в масле на среднем огне, приправив солью и перцем.
3. Выложить на сковороду фарш, потомить на огне 2–3 минуты, чтобы он слегка прожарился.
4. Далее залить лук и фарш мясным бульоном или водой, перемешать, добавить овощную смесь и тушить 5–7 минут (брокколи, фасоль, морковь должны стать мягкими).
5. Запеченный в духовке картофель, не очищая от кожуры, рассечь вдоль пополам.
6. Затем частично вынуть мякоть, оставив достаточно толстые стенки. В образовавшиеся углубления выложить овощи.

Баклажан «Овощные лодочки»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

4 небольших баклажана, 300 г фарша, 2 луковицы, 1 плод перца сладкого, 2–3 томата, 2 зубчика чеснока, 1 ст. л. рубленой зелени укропа, петрушки или кинзы, 2 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Баклажаны разрезать пополам (вдоль). Вынуть мякоть и залить холодной водой. Половинки баклажана посолить и оставить получившиеся емкости-лодочки на 30 минут.
2. Лук и чеснок мелко порубить, обжарить в масле.
3. Перец освободить от семян, мелко нашинковать, соединить с томатами, нарезанными кубиками.
4. В овощную смесь добавить фарш и обжарить ее в течение 7–10 минут.
5. В рассыпчатый фарш добавить вымоченную и отжатую мякоть баклажана, порубить и соединить с фаршем.
6. Поставить на огонь и держать еще 5 минут.
7. Массу посолить, добавить специи и томить на умеренном огне четверть часа.
8. Слить с «лодочек» образовавшуюся жидкость, начинить их фаршем.
9. Запекать баклажаны в духовке при 180 градусах в течение получаса. Готовое блюдо можно посыпать зеленью, подавать теплым или холодным.



Перец «Болгарские штучки»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

5–7 плодов перца сладкого (болгарского), 1 луковица, 1 корнеплод моркови, 2 томата, 1–2 зубчика чеснока, 150 г брынзы, 50 г растительного масла (оливковое предпочтительнее), полстакана крупы кус-кус, молотый перец, тимьян, розмарин, соль, зелень – по вкусу.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Кус-кус залить горячей водой (жидкость должна покрыть крупу на толщину двух пальцев), оставить под крышкой на 10 минут, после чего заправить ее маслом, посолить, добавить перец.
2. Морковь и лук очистить, нарезать кубиками, обжарить на масле.
3. Распаренный кус-кус поместить в глубокую емкость, добавить брынзу и хорошо перемешать.
4. Подготовленные овощи соединить с кус-кусом и брынзой и добавить в эту массу томаты (без кожуры), нарезанные кубиками. Начинку тщательно перемешать, добавить в нее чеснок, тимьян, розмарин, соль (при необходимости).
5. Перец вымыть, разрезать пополам (вдоль), удалить семенную камеру.
6. В половинки плодов перца положить начинку и запекать в течение получаса при температуре 180 градусов.
7. Блюдо приобретает пикантную нотку, если в конце запекания посыпать «болгарские штучки» любимым твердым тертым сыром, а перед подачей украсить их зеленью и красным молотым перцем.

Патиссон «Золотая чашечка»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

3 небольших молоденьких патиссона (лучше желтоплодных), 250 г свиного фарша, 1 луковица, 60–70 г твердого сыра, треть столовой ложки соли.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. У патиссонов срезать плодоножки с частью плода и использовать в дальнейшем в качестве крышечек.
2. Ложкой вынуть мякоть с семенами.
3. В фарш добавить рубленый лук, соль, ингредиенты смешать. Мясной массой наполнить патиссоны-горшочки, поставить в духовку на 40–45 минут (200 градусов).
4. Минут за 10 до готовности блюда присыпать содержимое горшочков тертым сыром.
5. Готовность блюда можно оценить по состоянию патиссона: в него должна мягко входить деревянная зубочистка, а фарш приобретет бледно-серый цвет. Блюдо подают горячим.

Салат «Золотой бочонок»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 крупных свежих огурца, 2 зубчика чеснока, 20 г зелени мяты, 200 г творога, 1 ст. л. сметаны, соль, черный молотый перец – по вкусу.

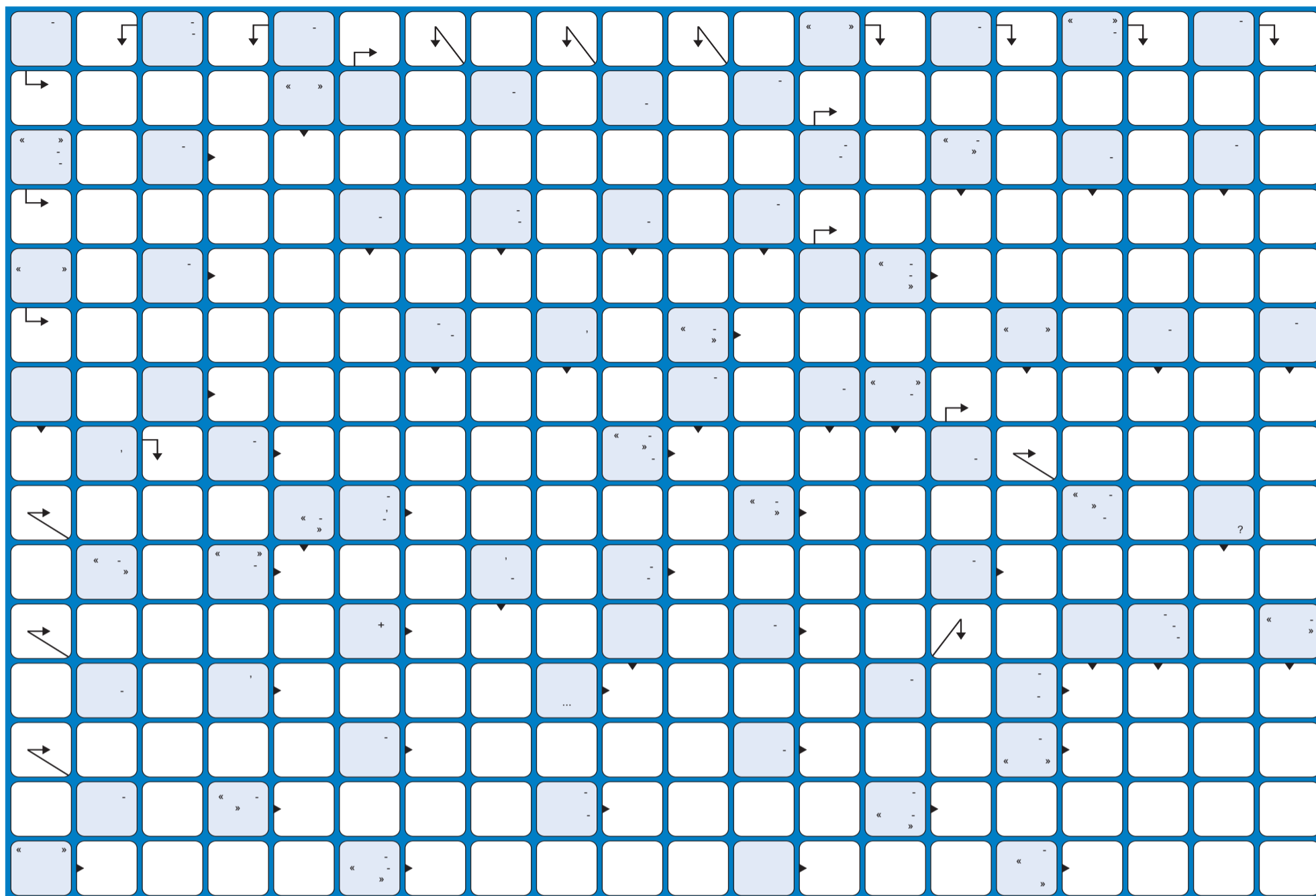
ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Огурцы вымыть, обсушить, кончики отсечь ножом. Каждый плод разрезать поперек на 4–5 частей, вынуть из них мякоть так, чтобы остались «доньшки».
2. Чеснок измельчить с помощью пресса.
3. Порубить мякоть огурца.
4. Зелень мяты промыть холодной водой и нашинковать.
5. Творог протереть через сито, добавить в него чеснок, мякоть огурца, зелень мяты.
6. Все перемешать, заправить сметаной, по вкусу – солью и молотым перцем.
7. Творожной массой наполнить подготовленные «бочонки», подать на стол.

Светлана СЕНАТОВА

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Болгария, Баку, Новиков, Сползание, Центр, Поволока, Ростовшик, Ералаш, Нажива, Аист, Конверт, Охрана, Диего, Хлам, Вырез, Уран, Газор, Веко, Мех, Омар, Сабля, Нурро, Обь, Нас, Лета, Кин, Скоп, Прос, Уэник, Азы, Тени, Кара, Лепр, Сленок, Лих, Архар, Дон, Киви. ПО ВЕРТИКАЛИ: Каземат, Шустрик, Оплот, Исаев, Алиби, Поло, Ритор, Сокол, Шабаш, Пловод, Вето, Лавры, Кашне, Сани, Омега, Цит, Карл, Берхотра, Рознь, Хвост, Arab, Азия, Турнепс, Гастроли, Хроинкер, Авангард, Мера, Молоко, Леонов, Базар, Смысл, Кипа, Стек, Кепи, Пики.



Ответы на сканворд – на стр. 15

Как хранить хлеб правильно

ЭКСПЕРТИЗА «ДОМОВОГО»

Лучше всего хлеб хранится в условиях комнатной температуры, подальше от солнечных лучей и источников, выделяющих тепло. Но есть варианты.

В полиэтилене

Это не самый лучший вариант хранения, но вполне приемлемый, если в пакете сделать несколько небольших отверстий, чтобы хлеб «дышал». Пакеты придется постоянно менять. Это убережет его от появления плесени и неприятного привкуса.

В хлебнице

Если так, то только в деревянной. Влажность в хлебнице не грозит хлебу, если положить в нее пару чайных ложек крупной соли.

Батоны и сдоба сохраняются свежими, если поставить мисочку с несколькими ложками сахарного песка.

Плесень на черном хлебе не появится, если в хлебницу положить 2–3 зубчика чеснока.



В холодильнике

Некоторые хозяйки хранят хлеб в холодильнике. Холод действительно замедляет рост дрожжевых грибов. Однако при температуре от 0 до 5°C влага из хлеба испаряется быстрее, чем при комнатной температуре. Поэтому правильнее класть его в морозильную камеру. Предварительно нарежьте хлеб ломтиками, чтобы не размораживать целую буханку.

Помните: разогревать хлеб можно только один раз. Иначе он станет невкусным.

ИДЕАЛЬНЫЙ СПОСОБ ХРАНЕНИЯ – В БУМАЖНОМ ПАКЕТЕ ИЛИ В ЛЬНЯНОМ МЕШОЧКЕ.

БЕЛЫЙ И ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ НУЖНО ХРАНИТЬ НЕ ТОЛЬКО В РАЗНЫХ МЕШКАХ, НО И В РАЗНЫХ ХЛЕБНИЦАХ. БЕЛЫЙ, КАК И ЛЮБАЯ ВЫПЕЧКА ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА, ЛЕГКО ВПИТЫВАЕТ СТОРОННИЕ ЗАПАХИ.



Если стал черствым

Если хлеб зачерствел, не выбрасывайте. После водяной бани он приобретает мягкость, вкус, аромат. Другой способ сделать хлеб свежим и хрустящим – обернуть во влажную ткань и разогреть в духовке.

В большую кастрюлю с кипятком поставьте кастрюлю поменьше, положите в нее хлеб, накройте крышкой и, как только по кухне поплывет аромат свежее выпеченного хлеба, вынимайте и подавайте теплым. Дважды проводить такую процедуру восстановления хлеба нельзя – он может стать клеклым и безвкусным.

Лучше покупайте хлеба не больше, чем можете съесть, и храните его правильно.

Подготовлено совместно с газетой «Ваши 6 соток»

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2019 году.